



Familiesamtaler i SIND's Pårønderådgivning

Vi skal tale med børnene!



... de mærker også voksnes angst og depression

Vi ved, at mange forældre, der har en psykisk lidelse, bekymrer sig for, hvordan deres sygdom påvirker børnene.

Mange synes samtidig, at det kan være svært at forklare børnene om sygdommen.

Børn fornemmer oftest de ændringer, der sker med deres mor og far.

De fornemmer også, at sygdommen er et vanskeligt emne at tale om for familien.

Derfor kan de gå meget alene med deres tanker, forestillinger og bekymringer: "Har det noget med mig at gøre?" tænker nogle børn.

Uro og skyldfølelse letter, når vi bryder tabuet. Og det styrker kontakten mellem børn og forældre at få talt om dét, som giver bekymring.

Familiesamtaler

SIND's Pårørenderådgivning tilbyder samtale med forældre og børn med en særlig opmærksomhed på børnene.

Vi kan hjælpe forældrene med at fortælle børn om mors eller fars sygdom og om, hvordan man kan forstå og forebygge psykiske lidelser.

Vi kan også hjælpe med at afklare, om børnene eller familien har behov for ekstra støtte, og sammen undersøge hvordan en sådan støtte kan sikres.

Familieterapeut MPF Karen Glistrup kan kontaktes vedr. tilbud om forældre- og familiesamtaler på:

Tlf.: 23 30 14 22

Samtalegrupper

SIND's Pårørenderådgivning tilbyder også:

- netværksgrupper
- grupper for ægtefæller
- grupper for forældre
- grupper for mænd
- seniorgrupper
- ungegrupper
- børnegrupper

Henvendelse herom til SIND's Pårørenderådgivning på:

Tlf. 86 12 48 22

Eller på mail adressen:

paa@sind.dk

Se endvidere på:

www.paarorende.sind.dk

Telefonrådgivning
86 12 48 22
man.-tors. 11-17
man. 18-20
fre. 11-14

Åben
rådgivning
man.-tors. 13-17
fre. 12-14

Juridisk
rådgivning
1. mandag i
hver måned
17-20